

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 14 июня 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	171
	Чай с сахаром	200/10	52,46
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
10:00	сок	200	89
обед			
	лечо	40	42
	щи на м\б	200	86
	Плов мясной	200	325
	Компот из сухофруктов	180	55,8
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	чай	200	49,16
	мармелад	40	58
ужин			
	Манные биточки с киселем	220	312
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1837/1925